Stand: 06.08.2026

Turnverein Deichhorst e.V.

Übungsplan

Turnen

Abteilungsleitung: Nicole Barwig • 04221 983200

Eltern und Kind	bis 3 J.	Turnhalle	Kantstraße	Di	15:00	-	16:00
Eltern und Kind	bis 3 J.	Turnhalle	Kantstraße	Di	16:00	-	17:00
Kleinkinderturnen	3-5 J.	Turnhalle	Kantstraße	Mo	15:00	-	16:00
Kleinkinderturnen	3-5 J.	Turnhalle	Kantstraße	Mo	16:00	-	17:00
Kinderturnen	6-9 J.	Turnhalle	Kantstraße	Mi	15:00	-	16:15
Kinderturnen	6-9 J.	Turnhalle	Kantstraße	Mi	16:15	-	17:30
Fitness für Frauen		Turnhalle	Kantstraße	Mo	19:00	-	20:00
Zumba® und Workout		Turnhalle	Kantstraße	Di	20:00	-	21:00
Gymnastik für Frauen		Turnhalle	Kantstraße	Mi	20:00	-	21:30
Gesundheitssport		Turnhalle	Kantstraße	Mi	18:30	-	20:00
Gymnastik für Senioren		Turnhalle	Kantstraße	Mi	17:30	-	18:30
Gerätturnen - Kleinen	ab 5 J.	Turnhalle	Kantstraße	Do	17:00	-	18:30
Gerätturnen - Kleinen	ab 5 J.	Turnhalle	Kantstraße	Sa	10:00	-	11:30
Gerätturnen - Mittleren	ab 8 J.	Turnhalle	Kantstraße	Di	17:00	-	18:30
Gerätturnen - Mittleren	ab 8 J.	Turnhalle	Kantstraße	Sa	11:30	-	13:00
Gerätturnen - Großen	ab 12 J.	Turnhalle	Kantstraße	Di	18:30	-	20:00
Gerätturnen - Großen	ab 12 J.	Turnhalle	Kantstraße	Do	18:30	-	20:00
Gerätturnen - Oldies	ab 16 J.	Turnhalle	Kantstraße	Di	18:30	-	20:00
Gerätturnen - Oldies	ab 16 J.	Turnhalle	Kantstraße	Do	18:30	-	20:00
Showturngruppe	ab 10 J.	Turnhalle	Kantstraße	Fr	18:30	-	20:30
Die Farbkleckse	2 - 9 J.	Turnhalle	Kantstraße	Fr	15:15	-	16:15

(Für Kinder mit besonderem Bedarf und deren Eltern)

Trampolin

Abteilungsleitung: Corinna Hutfilter • 04221 9283615

Kinder & Jugendliche	6-15 J.	Sporthalle	Wehrhahn	Mo	17:30	-	19:00
Jugendliche & Erwachsene	ab 16 J.	Sporthalle	Wehrhahn	Mo	18:30	-	20:00

Fussball

Abteilungsleitung: Alexander Knoth • 0159 01868208

Freizeitgruppe (Hallenfußball)		Turnhalle	Holbeinstraße	Mi	20:00	-	21:45

Turnverein Deichhorst e.V.

Übungsplan

Tischtennis

Abteilungsleitung: Wolfgang Meyer • 0176 46663332

Erwachsene (Punktspiele)		Turnhalle	Kantstraße	Mo	20:15	-	22:00
Erwachsene (Training)		Turnhalle	Kantstraße	Do	20:00	-	21:45

Tanzen | Rock'n'Roll

Abteilungsleitung: Levi Ellmers • 0176 94882272

Dance for Kids I	3,5-6 J.	Turnhalle	Kantstraße	Do	15:00	-	16:00
Little Stars	ab 6 J.	Turnhalle	Holbeinstraße	Di	16:00	-	17:00
Diamond Dancers	ab 8 J.	Turnhalle	Holbeinstraße	Di	17:00	-	18:00
Rock'n'Roll Minis	4-5 J.	Turnhalle	Holbeinstraße	Mi	17:00	-	18:00
Rock'n'Roll Kids	ab 6 J.	Turnhalle	Holbeinstraße	Mi	18:00	-	19:30
Rock'n' Roll Breitensport	ab 9 J.	Turnhalle	Kantstraße	Mo	17:00	-	19:00
Turniersport Jugend	7-14 J.	Turnhalle	Beethovenstraße	Di	17:00	-	18:30
Turniersport Jugend	7-14 J.	Turnhalle	Holbeinstraße	Do	18:00	-	20:00
Turniersport		Turnhalle	Beethovenstraße	Di	18:00	-	20:00
Turniersport		Turnhalle	Kantstraße	Fr	16:30	-	18:30
Turniersport		Turnhalle	Kantstraße	So	17:00	-	19:00
Showformation (mit Tanzerfahrung)	ab 14 J.	Turnhalle	Beethovenstraße	Di	19:30	-	22:00

Badminton

Abteilungsleitung: Andreas Kuhlmann • 04221 82733

Jugendliche / Erwachsene		Turnhalle	Holbeinstraße	Sa	14:30	-	18:00